🚦 מה עושים ברמזור?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ד'–ו' · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. הרמזור להולכי רגל התחלף לירוק. מה עוד בודקים לפני שיורדים לכביש?

א. כלום, ירוק זה ירוק ✔ **ב. שהמכוניות באמת עצרו** ג. שיש קליטה בטלפון

ד. שהחבר כבר עבר

💡 גם בירוק מוודאים שהרכבים עצרו.

2. על פי מודל אפר"ת, מה בא מיד אחרי האירוע?

א. התגובה ✔ **ב. הפרשנות** ג. העונש ד. הסליחה

💡 אירוע → פרשנות → רגש → תגובה.

3. עד איזה גיל ילדים יושבים ברכב במושב בטיחות או במושב מגביה?

✔ **א. עד גיל 8** ב. עד גיל 5 ג. עד גיל 3 ד. עד גיל 12

💡 עד גיל 8 – מושב בטיחות או מושב מגביה.

4. קיבלתי ציון נמוך ואני חושב/ת "אני גרוע/ה בהכול". באיזה אור כדאי לעצור עכשיו?

א. ירוק – לקרוע את המבחן ב. אין צורך לעצור ג. אדום – להפסיק ללמוד

✔ **ד. צהוב – לבדוק את המחשבה**

💡 בצהוב בודקים: האם המחשבה נכונה? מה אפשר לעשות?

5. אחי בן ה־12 רוצה לרכוב על אופניים חשמליים של השכן. מה נכון?

א. מותר אם רוכבים לאט ✔ **ב. אסור – מותר רק מגיל 16** ג. מותר עם קסדה

ד. מותר על המדרכה

💡 אופניים חשמליים – רק מגיל 16, עם הכשרה וקסדה.

6. למה הולכים בשול מול כיוון התנועה כשאין מדרכה?

א. כדי שהנהג יצפצף ב. אין סיבה ג. כי זה קצר יותר

✔ **ד. כדי לראות את הרכבים המתקרבים**

💡 כך רואים את הרכב מגיע ויכולים לזוז.

7. חבר כתב לי משהו לא נעים בהודעה. מה תגובה ירוקה?

א. להוסיף אותו לקבוצה ולהשפיל ב. לצלם ולהפיץ ג. לשלוח מיד הודעה פוגעת

✔ ד. לחכות, להירגע ולענות בכבוד או לדבר פנים אל פנים

💡 קודם נרגעים, ואז עונים בכבוד.

8. מה הסדר הנכון לפני חציית כביש?

✔ א. עוצרים, מסתכלים, מקשיבים, חוצים ב. חוצים ואז מסתכלים

ג. מסתכלים רק ימינה ד. רצים מהר

💡 עוצרים, מסתכלים לשני הצדדים, מקשיבים – וחוצים כשפנוי.

9. איך יודעים שקסדה חבושה נכון?

א. רצועה פתוחה **✔ ב. צמודה ורצועה סגורה מתחת לסנטר** ג. רפויה כדי שיהיה נוח

ד. על העורף

💡 קסדה צמודה עם רצועה סגורה.

10. מה קורה לגוף כשאנחנו באור "אדום" רגשי?

א. הגוף נרדם **✔ ב. הלב דופק מהר והשרירים נמתחים** ג. הרגליים מתקררות תמיד

ד. אין שינוי

💡 זה סימן לעצור ולנשום.

11. יושבים במושב האחורי במונית. חגורה?

א. לא צריך במונית ב. רק בכביש מהיר ג. רק מקדימה **✔ ד. חובה גם מאחור**

💡 חוגרים בכל מושב, בכל רכב.

12. מה כדאי לעשות כשהטלפון מצלצל באמצע חציית כביש?

✔ א. להמשיך לחצות ולענות אחרי ב. להסתכל בהודעה ג. לעצור באמצע ולענות

ד. לחזור אחורה בריצה

💡 מסיימים לחצות, ורק אז עונים.

✍️ אתגר: כתבו מצב משלכם ושאלו עליו את החברים.

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🚦 מה עושים ברמזור?

רמזור הלב – בטיחות בדרכים מבפנים ומבחוץ · מסלול: ד'–ו' · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

✏️ הקיפו את התשובה הנכונה.

1. הרמזור להולכי רגל התחלף לירוק. מה עוד בודקים לפני שיורדים לכביש?

א. כלום, ירוק זה ירוק ב. שהמכוניות באמת עצרו ג. שיש קליטה בטלפון

ד. שהחבר כבר עבר

2. על פי מודל אפר"ת, מה בא מיד אחרי האירוע?

א. התגובה ב. הפרשנות ג. העונש ד. הסליחה

3. עד איזה גיל ילדים יושבים ברכב במושב בטיחות או במושב מגביה?

א. עד גיל 8 ב. עד גיל 5 ג. עד גיל 3 ד. עד גיל 12

4. קיבלתי ציון נמוך ואני חושב/ת "אני גרוע/ה בהכול". באיזה אור כדאי לעצור עכשיו?

א. ירוק – לקרוע את המבחן ב. אין צורך לעצור ג. אדום – להפסיק ללמוד

ד. צהוב – לבדוק את המחשבה

5. אחי בן ה־12 רוצה לרכוב על אופניים חשמליים של השכן. מה נכון?

א. מותר אם רוכבים לאט ב. אסור – מותר רק מגיל 16 ג. מותר עם קסדה

ד. מותר על המדרכה

6. למה הולכים בשול מול כיוון התנועה כשאין מדרכה?

א. כדי שהנהג יצפצף ב. אין סיבה ג. כי זה קצר יותר

ד. כדי לראות את הרכבים המתקרבים

7. חבר כתב לי משהו לא נעים בהודעה. מה תגובה ירוקה?

א. להוסיף אותו לקבוצה ולהשפיל ב. לצלם ולהפיץ ג. לשלוח מיד הודעה פוגעת

ד. לחכות, להירגע ולענות בכבוד או לדבר פנים אל פנים

8. מה הסדר הנכון לפני חציית כביש?

א. עוצרים, מסתכלים, מקשיבים, חוצים ב. חוצים ואז מסתכלים ג. מסתכלים רק ימינה

ד. רצים מהר

9. איך יודעים שקסדה חבושה נכון?

א. רצועה פתוחה ב. צמודה ורצועה סגורה מתחת לסנטר ג. רפויה כדי שיהיה נוח

ד. על העורף

10. מה קורה לגוף כשאנחנו באור "אדום" רגשי?

א. הגוף נרדם ב. הלב דופק מהר והשרירים נמתחים ג. הרגליים מתקררות תמיד

ד. אין שינוי

11. יושבים במושב האחורי במונית. חגורה?

א. לא צריך במונית ב. רק בכביש מהיר ג. רק מקדימה ד. חובה גם מאחור

12. מה כדאי לעשות כשהטלפון מצלצל באמצע חציית כביש?

א. להמשיך לחצות ולענות אחרי ב. להסתכל בהודעה ג. לעצור באמצע ולענות

ד. לחזור אחורה בריצה

✍️ אתגר: כתבו מצב משלכם ושאלו עליו את החברים.

_____

_____